



افرأ في هزا العرد

الأمانة العامة للعتبة الكاظمية المقدسة/ قسم الشؤون الفكرية والثقافية رقم الإيداع في دار الكتب والوثائق ١٤٨٤ لسنة ٢٠١٠

> الإشراف العام/ السلامة الفكرية رئيس التحرير سكرتير التحرير/ تصميم

الحاج جلال على محمد الشيخ عدي الكاظمي ياسر حاتم العـــبيدي

ياسر حـــاتم ــ لوحة الفلاف

عمر شري في سوم وتلوين حســــام الكناني ـــ رسوم وتلوين غ زال محم ر رسم وتلوین

> العدد 1**72 – 17**8 www.aljawadain.org:اسلولا)























أصدقاءنا وأحباءنا . .

عشر سنوات ونحن نرسم البسمة وننشر المعلومة ونسهم في إثراء فكر ابنائنا وبناتنا لتعم الفائدة... عشر سنوات ونحن نعمل على ترسيخ المبادئ وزيادة الوعي، سلاحنا الفرشاة والألوان..

عشر سنوات وأسرة براعم الجوادين تعمل على إضفاء المتعة البصرية مقرونة بالمعلومة الصحيحة لتنسجم مع تعاليم ديننا الحنيف والقرآن الكريم..

عشر سنوات ورسامو المجلة ومصمموها يبدعون في مزج الألوان ليجعلوا من مجلتكم لوحة فنية تتحدث عن نفسها بكل ثقة وتحدثكم بكل محبة عن تراث أهل البيت عليهم السلام، مستلهمة الدروس والعِبَر من سيرة حياتهم الشريفة..

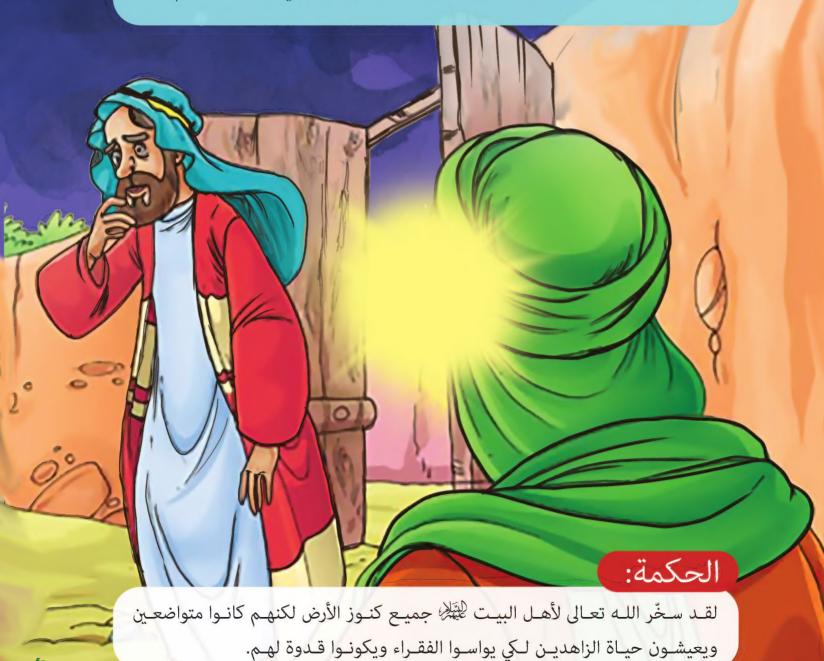
عشر سنوات وقد كبر معنا الكثير من الأصدقاء الذين واكبونا منذ أول عدد صدر من مجلتكم من جوار الإمامين الكاظمين الجوادين عليهما السلام، وهم اليوم شباب المستقبل ورجال الغد بعد أن دخلوا مرحلة الدراسة الجامعية.. إنها رفقة طيبة ومشوار مبارك استغرق عقدا من الزمن يكلله الولاء ليسهم في إحياء أمر محمد وآل محمد.. فهنيئا لنا بكم ومبارك علينا وعليكم عيد المجلة الذي يتزامن مع أعياد الولادات الشعبانية.. فكل عام وأنتم بخير.





فناداه اليهودي: أقسمت عليك يا أمير المؤمنين إلا وقفت لأحادثك، فجلس ولحقه اليهودي فقال له: إن ابن عمك يزعم أنه حبيب الله وخاصته وخالصته وأنه أشرف الرسل على الله تعالى، أفلا سأل الله تعالى أن يغنيكم عن هذا الفقر الذي أنتم عليه؟

فسكت السلام الله ونكت بإصبعه الأرض وقال له: يا أخا تبع اليهود، والله إن لله عباداً لو أقسموا عليه أن يحول هذا الجدار ذهباً لفعل، فتلألئ الجدار ذهباً، فقال له الشلام: ما أعنيك إنها ضربتك مثلا، فتعجب اليهودي مما رآه وأسلم.







معنبر الأذنياء

أهلا بكم أصدقاء مجلة براعم الجوادين، نقدم لكم في هذا العدد تجربة فيزيائية فريدة من نوعها، فمختبر الأذكياء سيساعدكم على رؤية الصوت، فمن يرغب بذلك ما عليه سوى أن يطبق معنا التجربة بشكل دقيق.

الأدوات

- _ فنجان شاى مع صحنه (لتخفيف تنظيف ما بعد التجربة)
 - _ غلاف بلاستيكي (غطاء حافظات الطعام)
- _ بعض الرمل أو حبيبات السكر الملونة التي نزين بها الحلوى



الأن:

أصدقائي لنقم بتغطية الفنجان بالغلاف البلاستيكي، ومن ثم نضع الرمل أو حبيبات السكر على سطح الغطاء البلاستيكي.

وبعد ذلك نتكلَّم بالقرب من الفنجان.

عندها سنرى أن حبيبات الرمل بدأت تتحرك .

وإن كنت تظن أن الهواء الذي يخرح من الفم هو السبب، فجرِّب الهمهمة. سترى التأثير نفسه!

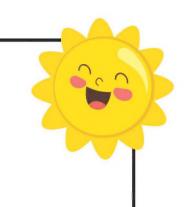


التفسير العلمي:

أصدقائي أن اهتزاز حبيبات الرمل كانت بفعل الموجات الصوتية، فمن وجهة نظر الفيزياء أن الصوت هو موجة. وتنتشر الموجة في السوائل والغازات والهواء وكذلك المواد الصلبة، وفي كل منها يختلف شكل هذه الموجة كما هو موضح بهذا الرسم

ومع تردد الموجة الصوتية يتردد ضغط الهواء بطريقة دورية بمعنى تكون هناك منطقة هواء مضغوط يتلوها منطقة هواء مخلخل ويتلوه

منطقة هواء مضغوط وهكذا. وهذا التردد هو الذي جعل حبات الرمل تتحرك.

















SSE SAN

بدأ الحمار يحرّك الصخرة بقوة حتى أزاحها عن باب الورشة..

قال الخروف الأكبر: شكراً لك لأنك أنقذتنا رغم أننا آذيناك بكلامنا كثيراً..





رسوم، عمر شريف

سيناريو، حمدي هاشم















سيناريو ، غفران كامل



كثرة تناول السكريات

الكثرة في تناول السكريات يعيق امتصاص الدماغ للبروتينات والغذاء، مما يسبب سوء تغذية الدماغ وربما يتعارض مع نمو المخ.

قلة تحفيز الدماغ على التفكير

التفكير هو أفضل طريقة لتمرين الدماغ الدماغ قلة تحفيز الدماغ على التفكير تؤدي إلى تقلص أو تلف خلايا الدماغ.



تلوث الهواء

الدماغ هو أكبر مستهلك للأوكسجين في أجسامنا، واستنشاق هواء ملوث يقلل دعم الدماغ بالأوكسجين مما يقلل من كفاءة الدماغ.





مما يؤدي إلى انحلالها.



في صباح يوم مشمس في الغابة كانت السلحفاة تختفي داخل بيتها وتراقب الغابة من

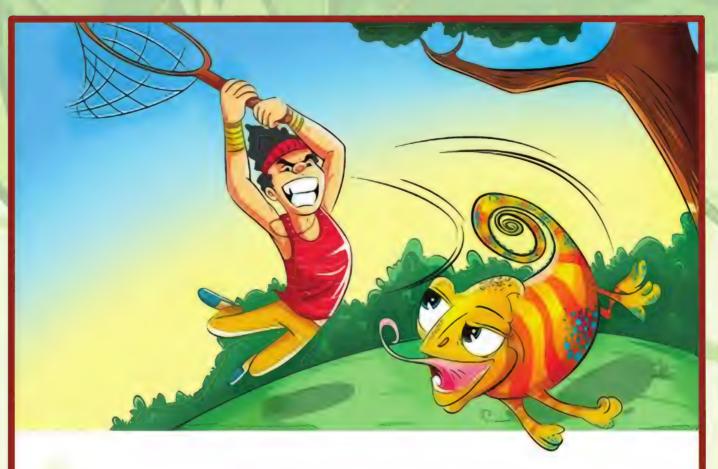


وفجأة رأت كائناً يشبه جذع شجرة بُنّي، يسير بحذر شديد..



اللون الأصفر!!

ثم صعد الشجرة وتحول إلى اللون الأخضر!!



ثم ركض بسرعة فائقة وإذا بصياد يحمل بيده شبكة أراد أن يمسك به، ولكنه تخلص منه بكل بساطة بواسطة تحويل لونه لنفس لون البيئة المتواجد فيها..

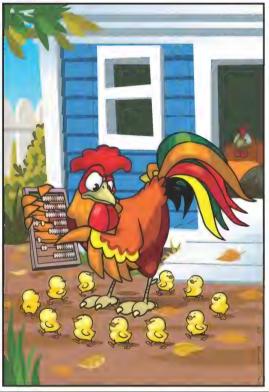


هنا سألت السلحفاة: ما اسمك، وما سرك؟

فقالت: اسمي الحرباء، وأعطاني الله خالقي هذه الميزة وجعلها وسيلة للدفاع عن نفسي وحمايتها.. وهي أن أغير لوني فلا ينتبه عليَّ أحد.









قوة ملاحظة

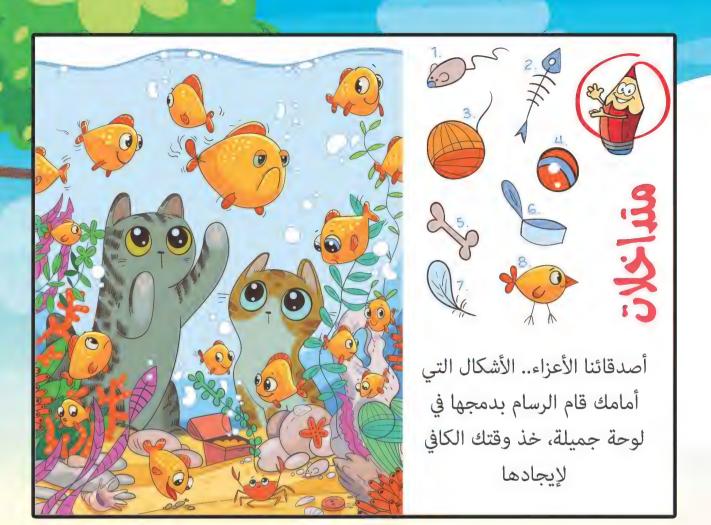
هناك عشرة فروقات في الرسمتين .. سارع في إيجادها لتثبت أنك قوي الملاحظة

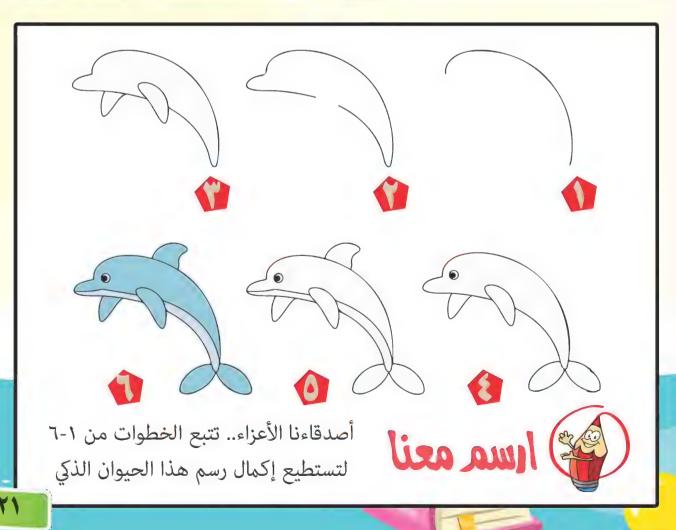




طبق الأصل

هنالك ظل واحد مطابق لهذا الفتى قم بوضع خط دائري حوله





سيناريو، رغد عزيز

ذكر الحمام: لأعود إلى العش قبل أن ينتبها لوجودي ويأكلانني

الصقران: لن أدعك تأكل الفريسة بمفردك. مستحيل هي ملكي اصطد فريستك بنفسك.



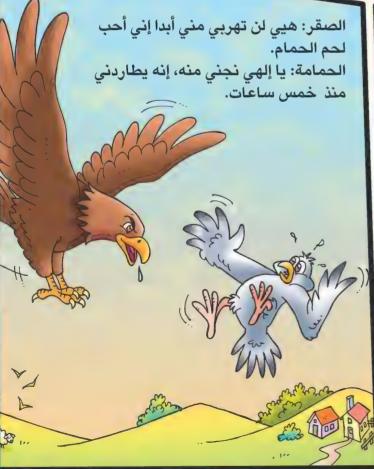
الذكر في العش: الوداع يا الدين المراح على الدين المراح على المراح المرا

عذر غير مقبول، أنا متعبة من الجلوس في العش لحراسة البيض وأنت غير مبالي .

لذلك قررت أن تبقى انت في العش وأنا أجلب الطعام.

الذكر: حسنا أنا موافق لتقدري تعبي.

الأنثى: لقد عدت دون أن تجلب لنا الطعام، خوفك من الصقور





CI AND TOOL

تنازع الهدهد والغراب يوماً على حفرة ماء، كلُّ منهما يدّعي بأنّ الحفرة له، واختصما ولم يستطيعا حلَّ الخلاف بينهما.

وبعد نزاع طويل، اتفقا على أن يحتكما إلى قاضي الطيور، فذهبا إليه وسردا عليه قصتهما، فطلب منهما البينة؛ فمَن يملك البينة تكن الحفرة من نصيبه، فنظرا إلى بعضهما، والتزما الصمت. وعندما طال صمتهما، علم القاضي بأنه لا بينة لواحد منهما على الآخر!! ثم ما كان من القاضي إلا أن حكم بالحفرة للهدهد!!!







فقال له الهدهد متعجّباً: لمَ حكمتَ لي بالحفرة أيها القاضي ؟!

فرد القاضي قائلاً: لقد اشتهر عنك الصدقُ بين الناس، فقالوا:

(أصدقُ من هدهد).

فسكت الهدهد للحظة، ثم قال: إنْ كان الأمرُ كما قلتَ، فإني والله لستُ ممن يُشتهَر بصفة ويفعل خلافها، هذه الحفرة للغراب، ولئن تبقى لي هذه الشهرةُ، أفضلُ عندي من ألف حفرة.

العبرة:

سُمعتك الطيبة هي رأس مالك، وستعيش أكثر منك، فتشبث ها وحافظ عليها واجعلها تدافع عنك في حياتك وحتى بعد هاتك.







أصدقائي البراعم سنتحرى عن الأوردة والشرايين ونتعرف عليهما ومن منهما العروق الظاهرة التي نراها على بشرتنا؟

ريحانة: هلا شرحتم لبراعمنا الصغار عنكما؟

الشريان والوريد:يسموننا مع صديقتنا الشعريات الدموية بالأوعية الدموية ونعتبر من ضمن الجهاز الدوراني للجسم، ونشترك جميعنا في وظيفة نقل الدم عبر الجسم مع وجود فوارق بيننا.

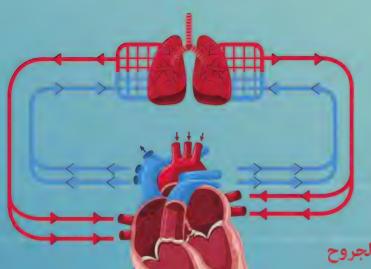
ريحانة: وما الفرق بينكما؟؟

الوريد

الشريان

أقوم بحمل الدم الغني بثاني أوكسيد الكاربون والفضلات من أنحاء الجسم إلى القلب.	أقوم بحمل الدم الغني بالأوكسجين والغذاء إلى أنحاء الجسم المختلفة بعيدًا عن القلب.
موقعي بالقرب من سطح الجسم	موقعي داخل العضلات
لون الدم المحمول أحمر مزرق	لون الدم الذي أحمله أحمر قاني
جداري رقيق	جداري سميك
لدي صمامات في نهاياتي لكي أمنع	لا امتلك صهامات
تدفق الدم باستمرار	(باستثناء الشريان الرئوي)
أحتوي على نسبة قد تصل إلى	أحتوي على ما يُقارب ١٠٪ إلى ١٥٪
٧٥٪ من الدم	من كمية الدم الموجودة في الجسم





ريحانة: ومن منكما العروق التي نراها واضحة؟

الوريد: أنا الذي تروني ظاهراً على سطح الجسم ولون الدم الذي أحمله يكون لونه عيل إلى الأزرق لأنه محمل بثاني أوكسيد الكاربون.

ريحانة: وأي منكما أخطر عند قطعه أثناء الجروح والإصابات؟

الشريان: أنا الأخطر لأن الدم يسير في وعائي بتدفق وقوة ولا أمتلك صمامات لأمنع خروج الدم فيتعرض المصاب للخطر نتيجة نزف الدم الحاد.

ريحانة: ما هي الأمراض التي تتعرضان لها؟

الوريد والشريان: هناك العديد من الأمراض التي تصيب الجهاز الوعائي مثل الجلطات الدموية وارتفاع ضغط الدم التي تحدث نتيجة لعدة عوامل منها:

١- زيادة الوزن وارتفاع مستويات الكوليسترول في الجسم.

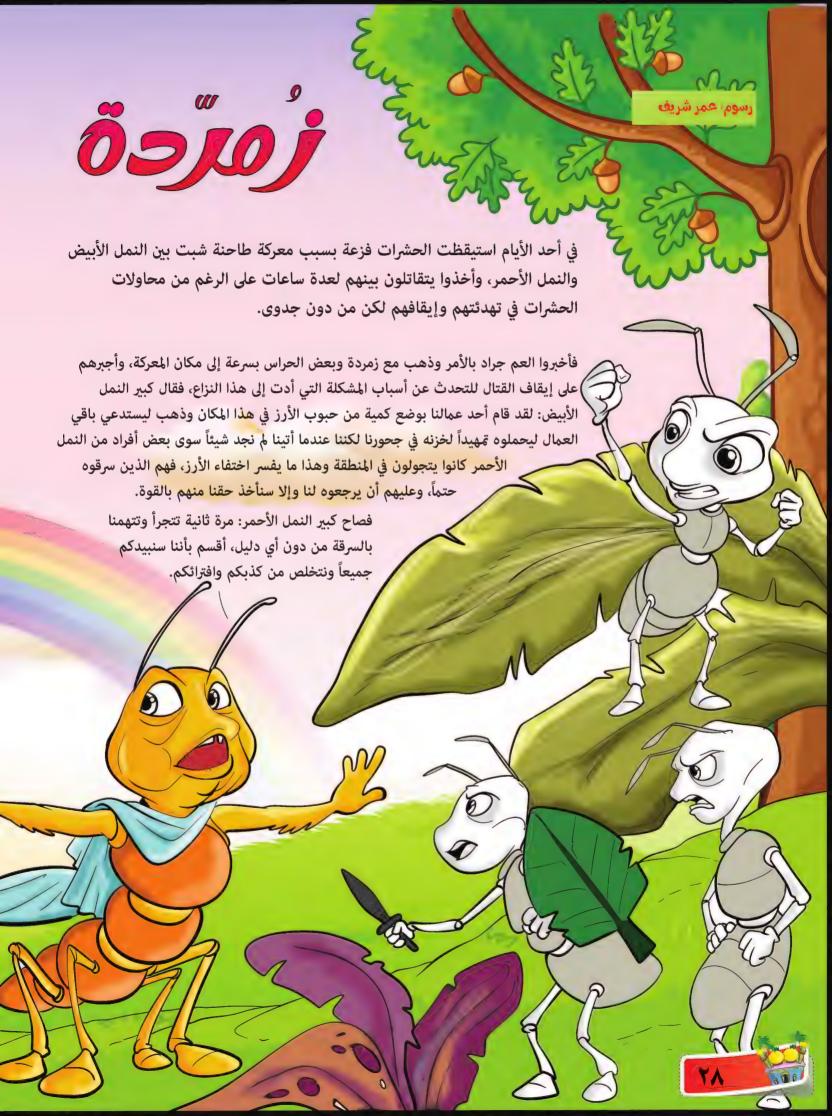
٢- اتباع أنماط الحياة غير الصحية باختلافها كالتدخين وغيره.

ريحانة: كيف مكننا الوقاية من أمراض الأوعية الدموية؟

الوريد والشريان: للوقاية من الأمراض وتحسين الدورة الدموية ننصحكم ما يلى:

- ١- تجنبوا التدخين بكافة أشكاله ويشمل السجائر والغليون والسجائر الإلكترونية.
- ٢- اتبعوا حمية غذائية صحية متدنية المحتوى من كل من الصوديوم، الكوليسترول، الدهون المشبعة.
 - ٣- مارسوا رياضة المشي بانتظام فهو يحسن من الدورة الدموية في الساقين ويحفز نمو المزيد من الأوعية الدموية.
 - ٤- حافظوا على مستوى ضغط الدم في الجسم.
 - ٥- تجنبوا السمنة المفرطة، وحافظوا على الوزن المثالى.
 - ٦- حافظوا على مستوى السكر في الدم، لأن ارتفاعه يُتلف الأوعية الدموية.
 - ٧- وننصح البراعم الصغار بعدم اللعب في الآلات الحادة والخطرة التي تسبب الجروح وتقطع الأوعية الدموية.













الفراشة هي من أجمل المخلوقات التي خلقها الله تعالى على هذا الكوكب الجميل. فهي تعيش في الحقول والغابات، إذ تبدأ حياتها بيضة صغيرة، تفقس لتخرج منها يرقة، سرعان ما تتحول إلى شرنقة، داخل الشرنقة تجري تغييرات عجيبة تحولها إلى فراشة جميلة المنظر تفرد جناحيها لتطير في الفضاء الفسيح.

قتلك الفراشة عيوناً مركبة مؤلفة من مئات العدسات، تشاهد كل عدسة صوراً مختلف عن الأخرى، لكنها لا قتلك رئتين، فهي تتنفس عبر فتحات صغيرة في جانبيها تسمى الفوهات التنفسية، وأيضاً لا قلك أذنين، فهي تسمع الأصوات من خلال الشعيرات التي تغطي جسمها وأجنحتها.



السهال الثالي

مسرور: هنالك خطوط على طول الطريق موجودة في المنتصف مميزة باللونيين الأبيض والاصفر، ماذا تعني ؟

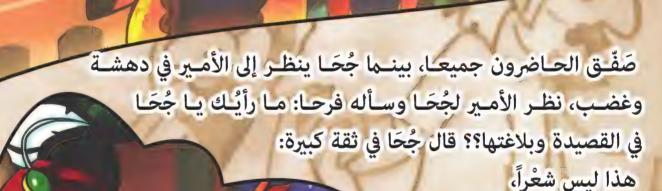
إعداد، ضرغام محمد علي

شرطي المرور: تعني بعدم تجاوز المركبة للمركبة التي أمامها، وعكس ذلك توجد خطوط بيضاء متقطعة تعني السماح لسائق المركبة من تجاوز المركبة التي أمامه.



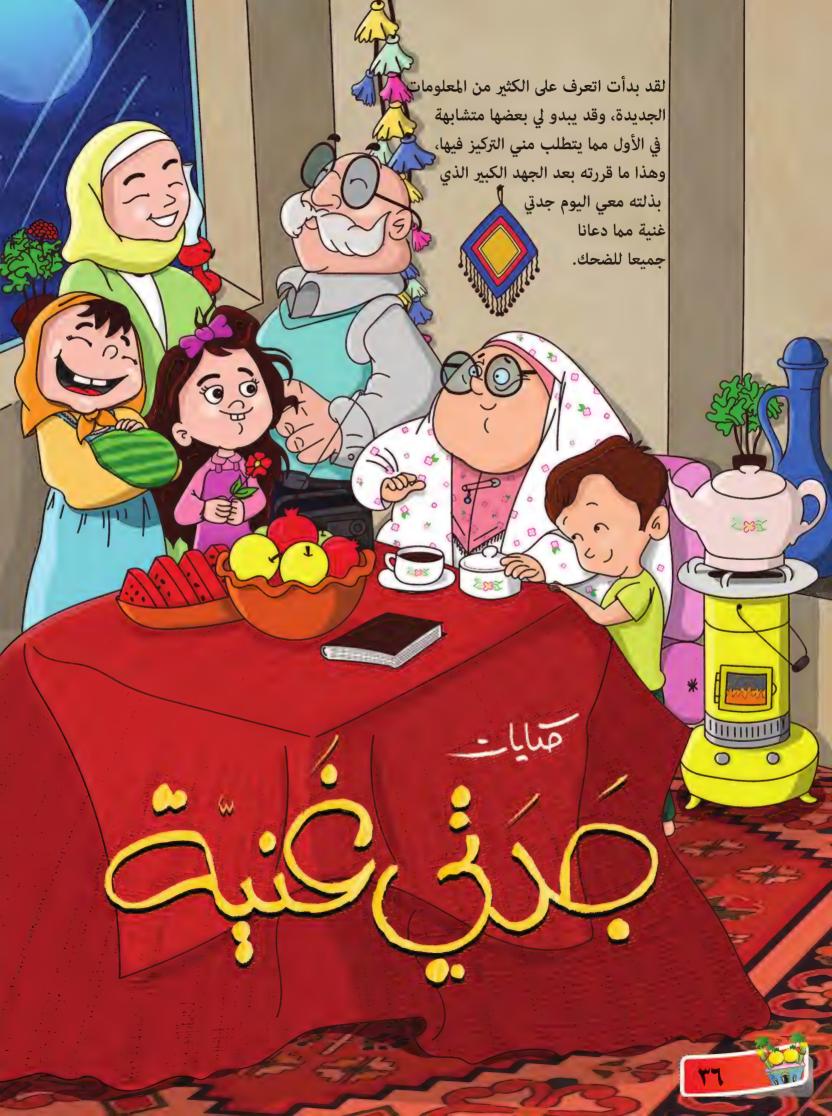
جُعاوالأمير

كَانَ أُمِيرُ البلاد يدّعي أَنهُ يَعْرِف نَظْمَ الشعر، وفي يوم دعا بعض الشعراء والمهتمين، وكان جُحًا من بين الحضور وأنشد الأمير قصيدة.



وليْسَ بِهِ رائحةُ البلاغَة!!













أيامنا تجــري والـــكل يســتفيد يحتفــل الصغــار وفرحــة تــدوم براعــم إســمي فــي قصصــي دروس نُهنّـــي الجميـــع والســرور والســرور أيامنــا ســعيدة الخيــر والســلام الخيــر والســلام الخيــر والســلام

وعشرة عمري الجديد في الليل والنهار تعانيق النجوم وروعية رسمي تعشيقا النفوس في عامنا البديج ونتر الزهور في سنة جديدة شيعار كل عيام

